



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I неделя	Суп лапша домашняя с мясом курицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин	Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Хлеб Салат овощной Компот из свежих яблок	Суп харчо из говядины Хлеб Кефир	Рыба тушеная с соусом Отварные макароны Салат «Винегрет» Чай сладкий Хлеб Мед	Суп рассольник с мясом кур Хлеб Какао Творожок

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Суп гороховый с курицей Хлеб Чай с сахаром Яблоко/Мандарин	Плов с говядиной Салат морковный с яблоком Хлеб с сыром Сок	Борщ с говядиной со сметаной Хлеб Компот из сухофруктов	Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Свекольник с курицей со сметаной Творожок Хлеб Какао

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню



Директор Шиликтинской ОШ
Кожаметова А.А
« _____ » _____ 2023 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
на пришкольный лагерь

Дни недели	1 неделя				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Ячневая каша молочная Бутерброд с сыром Чай с сладкий	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша пшеничная молочная Бутерброд с повидлом Чай сладкий	Каша овсяная молочная Бутерброд с сыром Чай с молоком Мед	Каша кукурузная молочная Бутерброд с маслом Чай сладкий Сузбеше
Обед	Суп домашний Плов с курицей Компот Хлеб Абрикос/слива/яблоко	Суп харчо Гуляш из говядины Зачеенный/отварной картофель Кисель Хлеб Нарезка из свежих огурцов	Борщ Гуляш из мяса курицы Отварные макароны Хлеб Салат солнышко Чай сладкий	Суп гороховый Рыба тушенная с соусом Рис Хлеб Компот Салат из свежей капусты с помидорами	Суп вермишелевый Гуляш / гречка рассыпчатая Хлеб Кисель Нарезка из свежих огурцов

Дни недели	2 неделя				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Чай сладкий	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша кукурузная молочная Бутерброд с сыром Чай сладкий	Каша манная молочная Бутерброд с повидлом Чай с молоком	Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом Чай сладкий Яйцо отварное
Обед	Суп гороховый Гуляш, отварные макароны Кисель Хлеб Абрикос/слива/яблоко	Лапша домашняя Гречка с курицей Компот Хлеб Салат морковный с яблоком	Рассольник Рагу овощное Кисель Хлеб Салат овощной	Суп свекольный Рыба припущенная Гарнир рис Хлеб Чай сладкий	Суп вермишелевый Бигус Хлеб Компот Нарезка из свежих огурцов